

# 日程表

期日	＜第1日＞ 9月28日(土)				＜第2日＞ 9月29日(日)				＜第3日＞ 11月23日(土)				＜第4日＞ 11月24日(日)				
会場	聖光学院高等学校				聖光学院高等学校				聖光学院高等学校				聖光学院高等学校				
	区分	時間(h) 科目名	役割	会場名	区分	時間(h) 科目名	講師 (助手)	会場名	区分	時間(h) 科目名	講師 (助手)	会場名	区分	時間(h) 科目名	講師 (助手)	会場名	時間
7:00																	7:00
8:00																	8:00
9:00	1	9:00～10:00(1時間) 「理論①スポーツインテグ リティ」	講師:石田智弘	会議室					1	9:00～10:00(1時間) 「理論⑤発育発達を踏ま えた一貫指導」	講師:石田智弘	会議室	3	8:30～10:30(2時間) 「実習②コーチングの実 践」	講師:中村広生 助手:櫻川 和	体育館	9:00
10:00	1	10:10～11:10(1時間) 「理論②競技の概要と戦 術の発展」	講師:二瓶元嘉	会議室					1	10:10～11:10(1時間) 「理論⑥フィジカルアピ ティーとコンデショニング」	講師:二瓶元嘉	会議室	3	10:45～12:45(2時間) 「実習③コーチングの実 践の振り返りとその評価」	講師:中村広生 助手:櫻川 和	体育館	10:00
11:00									1	11:20～12:20(1時間) 「理論⑦ゲーム分析方法」	講師:石田智弘	会議室					11:00
12:00	1	11:20～12:20(1時間) 「理論③ゲームの構造と 必要となる競技力」	講師:石田智弘	会議室													12:00
13:00	1	13:00～14:00(1時間) 「理論④コーチの役割と コーチング能力の発達」	講師:二瓶元嘉	会議室	2	13:00～14:00(2時間) 「演習②個人のスキルを 高めるトレーニング」	講師:村杉善之 助手:櫻川 和	体育館	1	13:00～14:00(1時間) 「理論⑧競技規則の理解 と試合における判定」	講師:二瓶元嘉	会議室					13:00
14:00													3	13:30～14:30(1時間) 「筆記検定試験」	検定員:中村広生 検定員:村杉善之	会議室	14:00
15:00	2	14:30～16:30(2時間) 「演習①ゲーム能力を高 めるトレーニング」	講師:村杉善之 助手:櫻川 和	体育館	2	14:20～15:20(1時間) 「演習③ゴールキーパー のトレーニング」	講師:中村広生 助手:櫻川 和	体育館	3	14:10～16:10(2時間) 「実習①目標設定とトレ ニング計画の作成」	講師:村杉善之 助手:櫻川 和	体育館	3	14:45～15:45(1時間) 「実技検定試験」	検定員:中村広生 検定員:村杉善之	体育館	15:00
16:00					2	15:40～16:40(1時間) 「演習④フィジカルトレ ニング」	講師:中村広生 助手:櫻川 和	体育館									16:00
17:00																	17:00
18:00																	18:00
19:00																	19:00
20:00																	20:00
21:00																	21:00
22:00																	22:00
時間数	合計	6 時間			合計	4 時間			合計	6 時間			合計	4 時間			
運営役員 名前・所属	村杉善之 齋藤倫紹(福島県ハンドボール協会)				村杉善之 齋藤倫紹(福島県ハンドボール協会)				村杉善之 齋藤倫紹(福島県ハンドボール協会)				村杉善之 齋藤倫紹(福島県ハンドボール協会)				

※時間数、役割(講師・助手・検定員)、担当者名を明記すること。